

Согласовано
Первый проректор –
проректор по учебной работе
Санкт-Петербургского государственного
университета телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

А.В. Абилов

____.____.2023 г.

Утверждаю
Ректор

Санкт-Петербургского государственного
университета телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

Р.В. Киричек

____.____.2023 г.



ПОРЯДОК
приема граждан в военный учебный центр
при Санкт-Петербургском государственном университете
телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича,
изъявивших желание в процессе освоения
образовательной программы высшего образования
пройти обучение по программам военной подготовки
офицеров запаса либо солдат запаса
в 2023/2024 учебном году

Санкт-Петербург
2023

1. Основные положения

1.1. Отбор граждан для прохождения военной подготовки проводится на конкурсной основе.

1.2. Настоящий Порядок приема граждан в военный учебный центр (далее – ВУЦ) при Санкт-Петербургском государственном университете телекоммуникаций им. проф. М. А. Бонч-Бруевича (далее – СПбГУТ), изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам военной подготовки офицеров запаса либо солдат запаса (далее – Порядок) разработан на основании:

- Федерального закона РФ от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

- Указа Президента Российской Федерации от 5 июня 2020 г. № 373 «О внесении изменения в Положение о Министерстве обороны Российской Федерации, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 16 августа 2004 г. № 1082»;

- Указа Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 г. № 1609 «Об утверждении Положения о военных комиссариатах»;

- постановления Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 г. № 565 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе»;

- постановления Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848 «Об утверждении Положения о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования»;

- приказа Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования»;

- других руководящих документов.

2. Общие требования к организации и содержанию отбора

2.1. В отборе на обучение в ВУЦ по программе военной подготовки запаса может участвовать гражданин Российской Федерации, не имеющий гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, не достигший возраста 30 лет, обучающийся на 2 или 3 курсе очной формы обучения в СПбГУТ по направлениям подготовки (специальностям) согласно перечню, установленному квалификационными требованиями по военно-учетным специальностям (далее – ВУС) выпускников ВУЦ.

2.2. Соответствующий перечень направлений подготовки (специальностей) образовательных программ установленный квалификационными требованиями по каждой ВУС выпускников ВУЦ при СПбГУТ, на базе которых реализуются программы военной подготовки офицеров и солдат запаса, приведен в таблице № 1.

**Перечень направлений подготовки (специальностей),
установленных квалификационными требованиями**

| Военная подготовка офицеров запаса | |
|--|--|
| Наименование ВУС | Применение подразделений и частей со средствами многоканальной радиорелейной и тропосферной связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника |
| | 09.03.02 Информационные системы и технологии |
| | 09.03.04 Программная инженерия |
| | 10.03.01 Информационная безопасность |
| | 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем |
| | 10.05.07 Противодействие техническим разведкам |
| | 11.03.01 Радиотехника |
| | 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи |
| | 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств |
| | 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника |
| | 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи |
| | 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика |
| | 12.03.04 Биотехнические системы и технологии |
| | 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств |
| 27.03.04 Управление в технических системах | |
| Наименование ВУС | Организация фельдъегерско-почтовой связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 05.03.06 Экология и природопользование |
| | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника |
| | 09.03.02 Информационные системы и технологии |
| | 09.03.04 Программная инженерия |
| | 10.03.01 Информационная безопасность |
| | 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем |
| | 10.05.07 Противодействие техническим разведкам |
| | 11.03.01 Радиотехника |
| | 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи |
| | 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств |
| | 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника |
| | 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи |
| | 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика |
| | 12.03.04 Биотехнические системы и технологии |
| | 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств |
| 27.03.04 Управление в технических системах | |
| 38.03.02 Менеджмент | |
| 38.03.05 Бизнес-информатика | |

| | |
|--|--|
| | 41.03.01 Зарубежное регионоведение 42.03.01 Реклама и связи с общественностью |
| Наименование ВУС | Эксплуатация и ремонт наземной аппаратуры радиорелейной и тропосферной связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |
| Наименование ВУС | Эксплуатация и ремонт аппаратуры проводной электросвязи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |
| Наименование ВУС | Эксплуатация и ремонт наземной аппаратуры спутниковой связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем |

| | |
|--|--|
| | 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |
| Наименование ВУС | Применение соединений, воинских частей и подразделений, вооруженных наземными средствами радиоэлектронной борьбы с наземными системами управления войсками и оружием |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |
| Военная подготовка солдат запаса | |
| Наименование ВУС | Механик дальней связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи |

| | |
|--|--|
| | 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |
| Наименование ВУС | Начальник экспедиции фельдъегерско-почтовой связи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 05.03.06 Экология и природопользование 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах 38.03.02 Менеджмент 38.03.05 Бизнес-информатика 41.03.01 Зарубежное регионоведение 42.03.01 Реклама и связи с общественностью |
| Наименование ВУС | Оператор ультракоротковолновой радиосвязи |
| Коды и наименование специальностей высшего образования | 09.03.01 Информатика и вычислительная техника 09.03.02 Информационные системы и технологии 09.03.04 Программная инженерия 10.03.01 Информационная безопасность 10.05.02 Информационная безопасность телекоммуникационных систем 10.05.07 Противодействие техническим разведкам 11.03.01 Радиотехника 11.03.02 Инфокоммуникационные технологии и системы связи 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств 11.03.04 Электроника и нанoeлектроника 11.05.04 Инфокоммуникационные технологии и системы специальной связи 12.03.03 Фотоника и оптоинформатика 12.03.04 Биотехнические системы и технологии 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств 27.03.04 Управление в технических системах |

2.3. С гражданами, указанными в п. 2.1 настоящего Порядка, военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор.

2.4. Для организации проведения отбора, оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны (далее – конкурсная комиссия).

3. Организация работы конкурсной комиссии

3.1. Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы, изданный начальником Главного управления связи Вооруженных Сил Российской Федерации, доводится до ректора СПбГУТ до 15 сентября.

3.2. В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, военного учебного центра, а также представители СПбГУТ, в том числе специалисты по физическому воспитанию и спорту. Секретарем конкурсной комиссии назначается работник ВУЦ.

3.3. Предложения о включении в состав конкурсной комиссии представителей СПбГУТ направляются в Главное управление связи Вооруженных Сил Российской Федерации до 1 сентября.

3.4. Порядок работы и обязанности должностных лиц СПбГУТ при проведении мероприятий конкурсного отбора определяются настоящим Порядком.

4. Организация подачи документов для участия в отборе

4.1. Мероприятия предварительного отбора проводятся в октябре – декабре.

4.2. Граждане, изъявившие желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования в СПбГУТ пройти обучение в ВУЦ по программам подготовки запаса, в срок до **16 часов 12 октября** подают заявления об участии в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке по ВУС в ВУЦ на имя ректора (рекомендуемый образец приведен в приложении № 1 к настоящему Порядку).

Бланки заявлений выдаются членами рабочей группы при личном обращении студента в учебную часть ВУЦ (Санкт-Петербург, Английский пр., д. 3, каб. 609).

4.3. К заявлению прилагаются:

- копия паспорта гражданина Российской Федерации – страницы с общими данными и регистрацией по месту жительства (2-5 стр.), а также копия справки о регистрации по месту временного пребывания (при наличии);

- копия удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу – страницы (1-5 стр.);

- справка о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования, либо о прекращении уголовного преследования (выдается органами МВД);

- четыре фотографии размером 3x4 см без головного убора.

4.4. На основании поданных заявлений в ВУЦ составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса (далее – списки). Списки составляются отдельно по каждой программе подготовки запаса, подписываются начальником ВУЦ и утверждаются ректором университета.

4.5. Обобщенные списки граждан, изъявивших желание пройти обучение по программам подготовки запаса, в алфавитном порядке в срок **до 16 часов 13 октября** размещаются на сайте ВУЦ (<http://mil.spbsut.ru>).

4.6. Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником ВУЦ в срок **до 16 часов 27 октября** выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета гражданина для прохождения предварительного отбора (рекомендуемый образец приведен в приложении № 2 к настоящему Порядку), которое регистрируется в «Журнале регистрации заявлений граждан, изъявивших желание участвовать в конкурсном отборе», о чем на приложении делается отметка с указанием регистрационного номера и даты выдачи.

5. Организация проведения предварительного отбора

5.1. Граждане, получившие направление для прохождения предварительного отбора, представляют в военный комиссариат указанное направление, характеристику из своего деканата (в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу), а также документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний. Полный список необходимых медицинских документов и справок предоставляется военным комиссариатом по месту воинского учета гражданина.

Медицинское освидетельствование проводится в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 04.07.2013 г. № 565 «Об утверждении положения о военно-врачебной экспертизе».

5.2. Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан, прошедших предварительный отбор, в течение 5 рабочих дней после вынесения соответствующего заключения направляются военным комиссариатом в ВУЦ либо в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для представления в ВУЦ в тот же срок, но не позднее **16 часов 1 декабря**.

5.3. С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора.

6. Организация проведения конкурсного отбора и оценка результатов

6.1. Мероприятия конкурсного отбора включают оценку уровня физической подготовленности граждан и их текущей успеваемости.

6.2. Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

- не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- по результатам медицинского освидетельствования признаны ограниченно годными к военной службе, временно не годными или не годными к военной службе;
- по результатам профессионального психологического отбора отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;
- своевременно не представили в ВУЦ результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- имеющие академическую задолженность;
- имеют неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;
- подвергаются уголовному преследованию.

6.3. Оценка текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости, представленных факультетами университета через АИС «Факультет» СПбГУТ. Оценка текущей успеваемости осуществляется по стобальной шкале.

6.4. Уровень текущей успеваемости определяется, как средний балл по пятибалльной шкале по пройденным дисциплинам за весь период обучения в СПбГУТ на день подачи заявления о желании пройти военную подготовку. Средний балл переводится в стобальную шкалу согласно таблице № 2.

Таблица № 2

Таблица
перевода оценки текущей успеваемости в стобальную шкалу

| Средний балл по 5-балльной системе | Соответствие 100-балльной системе | Средний балл по 5-балльной системе | Соответствие 100-балльной системе |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 5,00 | 100 | 4,00 | 80 |
| 4,95 | 99 | 3,95 | 79 |
| 4,90 | 98 | 3,90 | 78 |
| 4,85 | 97 | 3,85 | 77 |
| 4,80 | 96 | 3,80 | 76 |
| 4,75 | 95 | 3,75 | 75 |
| 4,70 | 94 | 3,70 | 74 |
| 4,65 | 93 | 3,65 | 73 |
| 4,60 | 92 | 3,60 | 72 |
| 4,55 | 91 | 3,55 | 71 |
| 4,50 | 90 | 3,50 | 70 |
| 4,45 | 89 | 3,45 | 69 |

| Средний балл по 5-бальной системе | Соответствие 100-балльной системе |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 4,40 | 88 |
| 4,35 | 87 |
| 4,30 | 86 |
| 4,25 | 85 |
| 4,20 | 84 |
| 4,15 | 83 |
| 4,10 | 82 |
| 4,05 | 81 |

| Средний балл по 5-бальной системе | Соответствие 100-балльной системе |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 3,40 | 68 |
| 3,35 | 67 |
| 3,30 | 66 |
| 3,25 | 65 |
| 3,20 | 64 |
| 3,15 | 63 |
| 3,10 | 62 |
| 3,05 | 61 |
| 3,00 | 60 |

6.5. Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту СПбГУТ (преподавательским составом кафедры физической культуры факультета социальных цифровых технологий СПбГУТ) в период с **4 по 17 декабря** в соответствии с требованиями, установленным для граждан, поступающим на военную службу по контракту, и проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость» *).

1. Для граждан мужского пола:

- сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);
- быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);
- выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км).

Для граждан женского пола:

- сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед);
- быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);
- выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км).

2. Условия выполнения упражнений.

а. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Сила».

а) Упражнение № 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа (руки и тело прямые, ноги вместе), согнуть руки до касания грудью пола (или технического приспособления высотой не более 5 см), разгибая руки принять упор лежа.

Положение упора лежа фиксировать не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

* Приказ Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 июня 2023 г., регистрационный № 73917).

Разводить ноги, сгибание тела и ног, отдых в положении упора лежа на согнутых руках не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К выполнению упражнения ПРИСТУПИТЬ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

б) Упражнение № 2. Наклон туловища вперед.

Лежа на спине с согнутыми ногами (руки за голову, пальцы в «замок», ноги согнуты, ступни прижаты к полу, лопатки касаются пола), наклонить туловище вперед до касания локтями коленей и возвратиться в положение лежа на спине с согнутыми ногами (продолжить движение после объявления счета).

Упражнение выполняется в течение одной минуты.

Разрешается фиксировать ноги за голеностопы руками партнера.

Отрыв ступней от опорной поверхности (пола) не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К выполнению упражнения ПРИСТУПИТЬ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 2. Наклон туловища вперед

в) Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине.

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 3. Подтягивание на перекладине

г) Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине.

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки и поднимая ноги к перекладине, выполнить переворот вокруг грифа, принять упор на прямые руки, опуститься в вис произвольным способом.

Положение упора фиксируются не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разведение ног до ширины плеч и незначительное сгибание ног в коленных суставах.

Выполнение упражнения махом, касание подбородком перекладины, отдых в положении упора и на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 4. Подъем переворотом на перекладине

д) Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине.

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, поставить в упор сначала одну согнутую руку, затем – другую или обе руки одновременно, разгибая руки принять положение упора на прямых руках, опуститься в вис произвольным способом.

Положение упора фиксируется не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается выходить в упор на обе руки одновременно.

Выполнение упражнения махом, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 5. Подъем силой на перекладине

е) Упражнение № 10. Рывок гири.

Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири поднять гирю вверх и зафиксировать на прямой руке не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета), опустить гирю вниз и после замаха назад повторить подъем гири вверх.

Упражнение выполнить сначала одной рукой, затем другой рукой без остановки после смены рук; смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

Разрешается отдыхать в положении – гиря вверху на прямой руке, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Дожимание гири, отдых в положении, когда гиря опущена вниз, касание свободной рукой частей тела, выполнение более одного замаха, касание гирей пола не допускаются.

Результат определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.

Вес гири – 24 кг. Установлены три весовые категории – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 6. Рывок гири

Нормативы по физической подготовленности, по физическим качествам «сила»,
для граждан, поступающих в ВУЦ.

| Ед. изм., баллы | Женщины | | Мужчины | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|----------|-----------|
| | Упражнение № 1. Сгибание рук в упоре лежа | Упражнение № 2. Наклоны туловища вперед | Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине | Упражнение № 5. Подъем переворотом | Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине | Упражнение № 10. Рывок гири | | |
| | | | | | | 70 кг | 80 кг | 80+ кг |
| | | | | | | кол-во раз | | |
| 100 | 50 | 60 | 25 | 25 | 15 | 65 | 75 | 85 |
| 99 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 98 | 49 | - | - | - | 14 | 64 | 74 | 84 |
| 97 | - | 59 | - | - | - | - | - | - |
| 96 | 48 | - | - | - | - | 63 | 73 | 83 |
| 95 | - | - | 24 | 24 | 13 | - | - | - |
| 94 | 47 | 58 | - | - | - | 62 | 72 | 82 |
| 93 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 92 | 46 | - | - | - | 12 | 61 | 71 | 81 |
| 91 | - | 57 | 23 | 23 | - | - | - | - |
| 90 | 45 | - | - | - | - | 60 | 70 | 80 |
| 89 | - | - | - | - | 11 | - | - | - |
| 88 | 44 | 56 | - | - | - | 59 | 69 | 79 |
| 87 | - | - | 22 | 22 | - | - | - | - |
| 86 | 43 | - | - | - | 10 | 58 | 68 | 78 |
| 85 | - | 55 | - | - | - | - | - | - |
| 84 | 42 | - | - | - | - | 57 | 67 | 77 |
| 83 | - | - | 21 | 21 | 9 | - | - | - |
| 82 | 41 | 54 | - | - | - | 56 | 66 | 76 |
| 81 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 80 | 40 | - | 20 | 20 | - | 55 | 65 | 75 |
| 79 | - | 53 | - | - | - | - | - | - |
| 78 | 39 | - | 19 | 19 | 8 | 54 | 64 | 74 |
| 77 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 76 | 38 | 52 | 18 | 18 | - | 53 | 63 | 73 |
| 75 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 74 | 37 | - | 17 | 17 | - | 52 | 62 | 72 |
| 73 | - | 51 | - | - | 7 | - | - | - |
| 72 | 36 | - | 16 | 16 | - | 51 | 61 | 71 |
| 71 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 70 | 35 | 50 | 15 | 15 | - | 50 | 60 | 70 |

| Ед. изм., баллы | Женщины | | Мужчины | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|----------|-----------|
| | Упражнение № 1. Сгибание рук в упоре лежа | Упражнение № 2. Наклоны туловища вперед | Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине | Упражнение № 5. Подъем переворотом | Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине | Упражнение № 10. Рывок гири | | |
| | | | | | | 70 кг | 80 кг | 80+ кг |
| | кол-во раз | | | | | | | |
| 69 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 68 | 34 | - | - | - | - | 49 | 59 | 69 |
| 67 | - | 49 | - | - | - | - | - | - |
| 66 | 33 | - | 14 | 14 | - | 48 | 58 | 68 |
| 65 | - | - | - | - | 6 | - | - | - |
| 64 | 32 | 48 | - | - | - | 47 | 57 | 67 |
| 63 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 62 | 31 | - | 13 | 13 | - | 46 | 56 | 66 |
| 61 | - | 47 | - | - | - | - | - | - |
| 60 | 30 | - | - | - | - | 45 | 55 | 65 |
| 59 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 58 | 29 | 46 | 12 | 12 | - | 44 | 54 | 64 |
| 57 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 56 | 28 | - | - | - | 5 | 43 | 53 | 63 |
| 55 | - | 45 | - | - | - | - | - | - |
| 54 | 27 | - | 11 | 11 | - | - | - | - |
| 53 | - | - | - | - | - | 42 | 52 | 62 |
| 52 | 26 | 44 | - | - | - | - | - | - |
| 51 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 50 | 25 | - | 10 | 10 | - | 41 | 51 | 61 |
| 49 | - | 43 | - | - | - | - | - | - |
| 48 | 24 | - | - | - | - | - | - | - |
| 47 | - | - | - | - | 4 | 40 | 50 | 60 |
| 46 | 23 | 42 | 9 | 9 | - | - | - | - |
| 45 | - | - | - | - | - | 39 | 49 | 59 |
| 44 | 22 | - | - | - | - | - | - | - |
| 43 | - | 41 | - | - | - | 38 | 48 | 58 |
| 42 | 21 | - | 8 | 8 | - | - | - | - |
| 41 | - | - | - | - | - | 37 | 47 | 57 |
| 40 | 20 | 40 | - | - | - | 36 | 46 | 56 |
| 39 | - | 39 | - | - | - | 35 | 45 | 55 |
| 38 | 19 | 38 | 7 | 7 | 3 | 34 | 44 | 54 |
| 37 | - | 37 | - | - | - | 33 | 43 | 53 |
| 36 | 18 | 36 | - | - | - | 32 | 42 | 52 |
| 35 | - | 35 | - | - | - | 31 | 41 | 51 |
| 34 | 17 | 34 | 6 | 6 | - | 30 | 40 | 50 |

| Ед. изм., баллы | Женщины | | Мужчины | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---------------------------------------|---|--------------------------------|----------|-----------|
| | Упражнение № 1. Сгибание рук в упоре лежа | Упражнение № 2. Наклоны туловища вперед | Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине | Упражнение № 5. Подъем переворотом | Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине | Упражнение № 10. Рывок гири | | |
| | | | | | | 70 кг | 80 кг | 80+ кг |
| | кол-во раз | | | | | | | |
| 33 | - | 33 | - | - | - | 29 | 39 | 49 |
| 32 | 16 | 32 | - | - | - | 28 | 38 | 48 |
| 31 | - | 31 | - | - | - | 27 | 37 | 47 |
| 30 | 15 | 30 | 5 | 5 | - | 26 | 36 | 46 |
| 29 | - | 29 | - | - | 2 | 25 | 35 | 45 |
| 28 | - | 28 | - | - | - | 24 | 34 | 44 |
| 27 | 14 | 27 | - | - | - | 23 | 33 | 43 |
| 26 | - | 26 | 4 | 4 | - | 22 | 32 | 42 |
| 25 | - | 25 | - | - | - | 21 | 31 | 41 |
| 24 | 13 | 24 | - | - | - | 20 | 30 | 40 |
| 23 | - | 23 | - | - | - | 19 | 29 | 39 |
| 22 | 12 | 22 | 3 | 3 | - | 18 | 28 | 38 |
| 21 | - | 21 | - | - | - | 17 | 27 | 37 |
| 20 | 11 | 20 | - | - | 1 | 16 | 26 | 36 |
| 19 | - | 19 | - | - | - | 15 | 25 | 35 |
| 18 | 10 | 18 | - | - | - | 14 | 24 | 34 |
| 17 | - | 17 | - | - | - | 13 | 23 | 33 |
| 16 | 9 | 16 | 2 | 2 | - | 12 | 22 | 32 |
| 15 | - | 15 | - | - | - | 11 | 21 | 31 |
| 14 | 8 | 14 | - | - | - | 10 | 20 | 30 |
| 13 | - | 13 | - | - | - | 9 | 19 | 29 |
| 12 | 7 | 12 | - | - | - | 8 | 18 | 28 |
| 11 | - | 11 | - | - | - | - | 17 | 27 |
| 10 | 6 | 10 | - | - | - | 7 | 16 | 26 |
| 9 | - | 9 | - | - | - | - | 15 | 25 |
| 8 | 5 | 8 | 1 | 1 | - | 6 | 14 | 24 |
| 7 | - | 7 | - | - | - | 5 | 13 | 23 |
| 6 | 4 | 6 | - | - | - | 4 | 12 | 22 |
| 5 | - | 5 | - | - | - | 3 | 11 | 21 |
| 4 | 3 | 4 | - | - | - | 2 | 10 | 20 |
| 3 | - | 3 | - | - | - | 1 | 9 | 19 |
| 2 | 2 | 2 | - | - | - | - | 8 | 18 |
| 1 | 1 | - | - | - | - | - | 7 | 17 |

б. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества **«Быстрота»**.

а) Упражнение № 17. Бег на 60 метров и Упражнение № 18. Бег на 100 метров.

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другим гражданам, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Рис. 7. Бег на 60 м, бег на 100 м

б) Упражнение № 19. Челночный бег 10х10 метров.

Упражнение выполняется в спортивной форме на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» пробежать 10 м, заступить за линию поворота ногами, развернуться, пробежать еще девять отрезков.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другим гражданам, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт), использование в качестве опоры при старте, развороте, каких-либо естественных и искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки, не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнения предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Рис. 8. Челночный бег 10×10 м

Нормативы по физической подготовленности, по физическим качествам
«быстрота», для граждан, поступающих в ВУЦ.

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 17. Бег на 60 м | Упражнение № 18. Бег на 100 м | Упражнение № 19. Челночный бег 10х10 м |
|--------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| | Секунды | | |
| 100 | 7,8 | 12,0 | 24,0 |
| 99 | - | - | 24,1 |
| 98 | 7,9 | 12,1 | 24,2 |
| 97 | - | - | 24,3 |
| 96 | 8,0 | 12,2 | 24,4 |
| 95 | - | - | 24,5 |
| 94 | 8,1 | 12,3 | 24,6 |
| 93 | - | - | 24,7 |
| 92 | 8,2 | 12,4 | 24,8 |
| 91 | - | - | 24,9 |
| 90 | 8,3 | 12,5 | 25,0 |
| 89 | - | - | 25,1 |
| 88 | - | 12,6 | 25,2 |
| 87 | 8,4 | - | 25,3 |
| 86 | - | 12,7 | 25,4 |
| 85 | - | - | 25,5 |
| 84 | 8,5 | 12,8 | 25,6 |
| 83 | - | - | 25,7 |
| 82 | - | 12,9 | 25,8 |
| 81 | - | - | 25,9 |
| 80 | 8,6 | 13,0 | 26,0 |
| 79 | - | - | - |
| 78 | - | 13,1 | - |
| 77 | - | - | 26,1 |
| 76 | - | 13,2 | - |
| 75 | 8,7 | - | - |
| 74 | - | - | 26,2 |
| 73 | - | 13,3 | - |
| 72 | - | - | - |
| 71 | - | - | 26,3 |
| 70 | 8,8 | 13,4 | - |
| 69 | - | - | - |
| 68 | - | - | 26,4 |
| 67 | - | 13,5 | - |
| 66 | - | - | - |
| 65 | 8,9 | - | 26,5 |
| 64 | - | 13,6 | - |
| 63 | - | - | - |

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 17. Бег на 60 м | Упражнение № 18. Бег на 100 м | Упражнение № 19. Челночный бег 10х10 м |
|--------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| | Секунды | | |
| 62 | - | - | 26,6 |
| 61 | - | 13,7 | - |
| 60 | 9,0 | - | - |
| 59 | - | - | 26,7 |
| 58 | - | 13,8 | - |
| 57 | - | - | - |
| 56 | - | - | 26,8 |
| 55 | 9,1 | 13,9 | - |
| 54 | - | - | - |
| 53 | - | - | 26,9 |
| 52 | - | 14,0 | - |
| 51 | - | - | - |
| 50 | 9,2 | 14,1 | 27,0 |
| 49 | - | - | - |
| 48 | - | 14,2 | - |
| 47 | - | - | 27,1 |
| 46 | - | 14,3 | - |
| 45 | 9,3 | - | - |
| 44 | - | 14,4 | 27,2 |
| 43 | - | - | - |
| 42 | - | 14,5 | - |
| 41 | - | - | 27,3 |
| 40 | 9,4 | 14,6 | - |
| 39 | - | - | - |
| 38 | - | 14,7 | 27,4 |
| 37 | - | - | - |
| 36 | - | 14,8 | - |
| 35 | 9,5 | 14,9 | 27,5 |
| 34 | - | 15,0 | - |
| 33 | - | 15,1 | - |
| 32 | - | 15,2 | 27,6 |
| 31 | - | 15,3 | - |
| 30 | 9,6 | 15,4 | - |
| 29 | - | 15,5 | 27,7 |
| 28 | - | 15,6 | - |
| 27 | 9,7 | 15,7 | - |
| 26 | - | 15,8 | 27,8 |
| 25 | - | 15,9 | - |
| 24 | 9,8 | 16,0 | - |
| 23 | - | 16,1 | 27,9 |
| 22 | - | 16,3 | 28,0 |
| 21 | 9,9 | 16,5 | 28,4 |
| 20 | 10,0 | 16,7 | 28,8 |

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 17. Бег на 60 м | Упражнение № 18. Бег на 100 м | Упражнение № 19. Челночный бег 10x10 м |
|--------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| | Секунды | | |
| 19 | 10,1 | 16,9 | 29,2 |
| 18 | 10,2 | 17,1 | 29,6 |
| 17 | 10,3 | 17,3 | 30,0 |
| 16 | 10,4 | 17,5 | 30,4 |
| 15 | 10,5 | 17,6 | 30,8 |
| 14 | 10,6 | 17,7 | 31,2 |
| 13 | 10,7 | 17,8 | 31,6 |
| 12 | 10,8 | 18,0 | 32,0 |
| 11 | 10,9 | 18,1 | 32,4 |
| 10 | 11,0 | 18,2 | 32,8 |
| 9 | 11,1 | 18,3 | 33,2 |
| 8 | 11,2 | 18,4 | 33,6 |
| 7 | 11,3 | 18,6 | 33,7 |
| 6 | 11,4 | 18,8 | 33,8 |
| 5 | 11,5 | 19,0 | 33,9 |
| 4 | 11,6 | 19,2 | 34,0 |
| 3 | 11,7 | 19,4 | 34,1 |
| 2 | 11,8 | 19,6 | 34,2 |
| 1 | - | - | - |

с. Физические упражнения, направленные на развитие физического качества **«Выносливость»**.

а) Упражнение № 23. Бег на 400 м.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Создание помех другому гражданину, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.



Рис. 9. Бег на 400 м

б) Упражнение № 24. Бег на 1 км и Упражнение № 25. Бег на 3 км.

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ!» начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Рис. 10. Бег на 1 км, бег на 3 км

Таблица 5

Нормативы по физической подготовленности, по физическим качествам «выносливость», для граждан, поступающих в ВУЗ.

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 23. Бег на 400 м | Упражнение № 24. Бег на 1 км | Упражнение № 25. Бег на 3 км |
|--------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Минуты, секунды | | |
| 100 | 1 мин 00 с | 3 мин 15 с | 10 мин 30 с |
| 99 | - | 3 мин 16 с | 10 мин 32 с |
| 98 | - | 3 мин 17 с | 10 мин 34 с |
| 97 | 1 мин 01 с | 3 мин 18 с | 10 мин 36 с |
| 96 | - | 3 мин 19 с | 10 мин 38 с |
| 95 | - | 3 мин 20 с | 10 мин 40 с |
| 94 | - | 3 мин 21 с | 10 мин 42 с |
| 93 | 1 мин 02 с | 3 мин 22 с | 10 мин 44 с |
| 92 | - | 3 мин 23 с | 10 мин 46 с |
| 91 | - | 3 мин 24 с | 10 мин 48 с |
| 90 | - | - | 10 мин 50 с |
| 89 | 1 мин 03 с | 3 мин 25 с | 10 мин 52 с |
| 88 | - | - | 10 мин 54 с |
| 87 | - | 3 мин 26 с | 10 мин 56 с |
| 86 | - | - | 10 мин 58 с |
| 85 | - | 3 мин 27 с | 11 мин 00 с |
| 84 | - | - | 11 мин 04 с |
| 83 | 1 мин 04 с | 3 мин 28 с | 11 мин 08 с |
| 82 | - | - | 11 мин 12 с |
| 81 | - | 3 мин 29 с | 11 мин 16 с |
| 80 | 1 мин 05 с | - | 11 мин 20 с |
| 79 | - | 3 мин 30 с | 11 мин 24 с |
| 78 | - | - | 11 мин 28 с |
| 77 | - | 3 мин 31 с | 11 мин 32 с |
| 76 | 1 мин 06 с | - | 11 мин 36 с |
| 75 | - | 3 мин 32 с | 11 мин 40 с |
| 74 | - | - | 11 мин 44 с |

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 23. Бег на 400 м | Упражнение № 24. Бег на 1 км | Упражнение № 25. Бег на 3 км |
|--------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Минуты, секунды | | |
| 73 | - | 3 мин 33 с | 11 мин 48 с |
| 72 | - | - | 11 мин 52 с |
| 71 | - | 3 мин 34 с | 11 мин 56 с |
| 70 | - | - | 12 мин 00 с |
| 69 | 1 мин 07 с | 3 мин 35 с | 12 мин 04 с |
| 68 | - | - | 12 мин 08 с |
| 67 | - | 3 мин 36 с | 12 мин 12 с |
| 66 | - | - | 12 мин 16 с |
| 65 | - | 3 мин 37 с | 12 мин 20 с |
| 64 | 1 мин 08 с | - | 12 мин 24 с |
| 63 | - | 3 мин 38 с | 12 мин 28 с |
| 62 | - | - | 12 мин 32 с |
| 61 | - | 3 мин 39 с | 12 мин 36 с |
| 60 | - | - | 12 мин 40 с |
| 59 | 1 мин 09 с | 3 мин 40 с | 12 мин 44 с |
| 58 | - | - | 12 мин 48 с |
| 57 | - | 3 мин 41 с | 12 мин 52 с |
| 56 | - | - | 12 мин 56 с |
| 55 | 1 мин 10 с | 3 мин 42 с | 13 мин 00 с |
| 54 | - | - | 13 мин 04 с |
| 53 | - | 3 мин 43 с | 13 мин 08 с |
| 52 | - | - | 13 мин 12 с |
| 51 | 1 мин 11 с | 3 мин 44 с | 13 мин 16 с |
| 50 | - | - | 13 мин 20 с |
| 49 | - | 3 мин 45 с | 13 мин 24 с |
| 48 | 1 мин 12 с | - | 13 мин 28 с |
| 47 | - | 3 мин 46 с | 13 мин 32 с |
| 46 | - | - | 13 мин 36 с |
| 45 | 1 мин 13 с | 3 мин 47 с | 13 мин 40 с |
| 44 | - | - | 13 мин 44 с |
| 43 | 1 мин 14 с | 3 мин 48 с | 13 мин 48 с |
| 42 | - | - | 13 мин 52 с |
| 41 | 1 мин 15 с | 3 мин 49 с | 13 мин 56 с |
| 40 | - | 3 мин 50 с | 14 мин 00 с |
| 39 | 1 мин 16 с | 3 мин 51 с | 14 мин 04 с |
| 38 | - | 3 мин 52 с | 14 мин 08 с |
| 37 | 1 мин 17 с | 3 мин 53 с | 14 мин 12 с |
| 36 | - | 3 мин 54 с | 14 мин 16 с |
| 35 | 1 мин 18 с | 3 мин 55 с | 14 мин 20 с |
| 34 | - | 3 мин 56 с | 14 мин 24 с |
| 33 | 1 мин 19 с | 3 мин 57 с | 14 мин 28 с |
| 32 | - | 3 мин 58 с | 14 мин 32 с |
| 31 | 1 мин 20 с | 3 мин 59 с | 14 мин 36 с |
| 30 | - | 4 мин 00 с | 14 мин 40 с |

| Ед. изм., баллы | Упражнение № 23. Бег на 400 м | Упражнение № 24. Бег на 1 км | Упражнение № 25. Бег на 3 км |
|--------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | Минуты, секунды | | |
| 29 | 1 мин 21 с | 4 мин 05 с | 14 мин 44 с |
| 28 | 1 мин 22 с | 4 мин 10 с | 14 мин 48 с |
| 27 | 1 мин 23 с | 4 мин 15 с | 14 мин 52 с |
| 26 | 1 мин 24 с | 4 мин 20 с | 14 мин 56 с |
| 25 | 1 мин 25 с | 4 мин 25 с | 15 мин 00 с |
| 24 | 1 мин 26 с | 4 мин 30 с | 15 мин 04 с |
| 23 | 1 мин 27 с | 4 мин 35 с | 15 мин 08 с |
| 22 | 1 мин 28 с | 4 мин 40 с | 15 мин 12 с |
| 21 | 1 мин 29 с | 4 мин 45 с | 15 мин 16 с |
| 20 | 1 мин 30 с | 4 мин 50 с | 15 мин 20 с |
| 19 | 1 мин 31 с | 4 мин 55 с | 15 мин 24 с |
| 18 | 1 мин 32 с | 5 мин 00 с | 15 мин 28 с |
| 17 | 1 мин 34 с | 5 мин 10 с | 15 мин 32 с |
| 16 | 1 мин 36 с | 5 мин 15 с | 15 мин 36 с |
| 15 | 1 мин 38 с | 5 мин 20 с | 15 мин 40 с |
| 14 | 1 мин 40 с | 5 мин 25 с | 15 мин 44 с |
| 13 | 1 мин 42 с | 5 мин 30 с | 15 мин 48 с |
| 12 | 1 мин 44 с | 5 мин 35 с | 15 мин 52 с |
| 11 | 1 мин 46 с | 5 мин 40 с | 15 мин 56 с |
| 10 | 1 мин 47 с | 5 мин 45 с | 16 мин 00 с |
| 9 | 1 мин 48 с | 5 мин 50 с | 16 мин 10 с |
| 8 | 1 мин 49 с | 5 мин 55 с | 16 мин 20 с |
| 7 | 1 мин 50 с | 6 мин 00 с | 16 мин 30 с |
| 6 | 1 мин 51 с | 6 мин 05 с | 16 мин 35 с |
| 5 | 1 мин 52 с | 6 мин 10 с | 16 мин 40 с |
| 4 | 1 мин 53 с | 6 мин 15 с | 16 мин 45 с |
| 3 | 1 мин 54 с | 6 мин 20 с | 16 мин 50 с |
| 2 | 1 мин 55 с | 6 мин 25 с | 16 мин 55 с |
| 1 | - | - | - |

Таблица 6

Требования
по уровню физической подготовки граждан, поступающих в ВУЦ

| Пол | Минимум баллов в одном упражнении | Минимум суммы баллов за выполнение трех физических упражнений |
|---------|--------------------------------------|---|
| Мужской | 30 | 120 |
| Женский | 8 | 40 |

Таблица перевода суммы набранных баллов
по физической подготовке в 100-балльную шкалу

| Баллы по 100- балльной шкале | В трех упражнениях | | Баллы по 100- балльной шкале | В трех упражнениях | |
|---------------------------------------|--------------------|---------|---------------------------------------|--------------------|---------|
| | Мужчины | Женщины | | Мужчины | Женщины |
| 25 | 120 | 40 | 63 | 158 | 78 |
| 26 | 121 | 41 | 64 | 159 | 79 |
| 27 | 122 | 42 | 65 | 160 | 80 |
| 28 | 123 | 43 | 66 | 161 | 81 |
| 29 | 124 | 44 | 67 | 162 | 82 |
| 30 | 125 | 45 | 68 | 163 | 83 |
| 31 | 126 | 46 | 69 | 164 | 84 |
| 32 | 127 | 47 | 70 | 165 | 85 |
| 33 | 128 | 48 | 71 | 166 | 86 |
| 34 | 129 | 49 | 72 | 167 | 87 |
| 35 | 130 | 50 | 73 | 168 | 88 |
| 36 | 131 | 51 | 74 | 169 | 89 |
| 37 | 132 | 52 | 75 | 170 | 90 |
| 38 | 133 | 53 | 76 | 171 | 91 |
| 39 | 134 | 54 | 77 | 172 | 92 |
| 40 | 135 | 55 | 78 | 173 | 93 |
| 41 | 136 | 56 | 79 | 174 | 94 |
| 42 | 137 | 57 | 80 | 175 | 95 |
| 43 | 138 | 58 | 81 | 176 | 96 |
| 44 | 139 | 59 | 82 | 177 | 97 |
| 45 | 140 | 60 | 83 | 178 | 98 |
| 46 | 141 | 61 | 84 | 179 | 99 |
| 47 | 142 | 62 | 85 | 180 | 100 |
| 48 | 143 | 63 | 86 | 181 | 101 |
| 49 | 144 | 64 | 87 | 182 | 102 |
| 50 | 145 | 65 | 88 | 183 | 103 |
| 51 | 146 | 66 | 89 | 184 | 104 |
| 52 | 147 | 67 | 90 | 185 | 105 |
| 53 | 148 | 68 | 91 | 186 | 106 |
| 54 | 149 | 69 | 92 | 187 | 107 |
| 55 | 150 | 70 | 93 | 188 | 108 |
| 56 | 151 | 71 | 94 | 189 | 109 |
| 57 | 152 | 72 | 95 | 190 | 110 |
| 58 | 153 | 73 | 96 | 191 | 111 |
| 59 | 154 | 74 | 97 | 192 | 112 |
| 60 | 155 | 75 | 98 | 193 | 113 |
| 61 | 156 | 76 | 99 | 194 | 114 |
| 62 | 157 | 77 | 100 | 195 | 115 |

6.6. Все назначенные для проверки упражнения выполняются в течение одного дня, после прохождения медицинской комиссии. Время, место и дни проведения приема выполнения гражданами, принимавших участие в конкурсном отборе, упражнений физической подготовки доводятся до их сведения, через личный кабинет студентов, не позднее **17 часов 4 декабря**.

Для выполнения физического упражнения дается одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п.) проверяющий может разрешить выполнить его повторно. Выполнение физического упражнения с целью улучшения полученной оценки не допускается.

Перед началом приема физических упражнений проводится инструктаж. Каждый гражданин, оцениваемый по физической подготовленности, обязан иметь при себе документ, удостоверяющий его личность. Во время выполнения упражнений по физической подготовке запрещается иметь при себе и пользоваться средствами связи.

После выполнения каждого упражнения каждому гражданину объявляется его результат (количество раз, время и т.д.), который заносится в ведомость результатов проверки.

Гражданин, не выполнивший назначенное физическое упражнение без уважительной причины, оценивается по нему «неудовлетворительно».

6.7. Результаты конкурсного отбора в срок **до 10 часов 20 декабря** доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, через личный кабинет студентов, а также могут размещаться на сайте ВУЦ (<http://mil.spbsut.ru>). Результаты конкурсного отбора могут быть обжалованы гражданином, принимавшим участие в конкурсном отборе, в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления в срок **до 17 часов**.

6.8. Результаты конкурсного отбора, а также список граждан не допущенных к конкурсному отбору, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров или солдат запаса в ВУЦ при СПбГУТ по ВУС (рекомендуемый образец приведен в приложении № 3 к настоящему Порядку).

6.9. В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

6.10. Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

- детей-сирот;
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- членов семей военнослужащих;
- прошедших военную службу по призыву.

6.11. При равенстве суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости, преимущественным правом в конкурсном списке пользуются граждане, указанные в пункте 6.11. настоящего Порядка.

Преимущество при допуске к военной подготовке при равных всех вышеперечисленных показателях, сначала предоставляется гражданам, имеющим более высокую оценку текущей успеваемости, а затем физической подготовленности.

При идентичности по всем вышеперечисленным показателям, преимуществом в конкурсном списке пользуются граждане, представившие документы в конкурсную комиссию в более ранние сроки (определяется по дате представления и регистрации соответствующего заявления).

6.12. По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой ВУС.

Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

6.13. Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, до **16 часов 19 января** заключают с Министерством обороны договор об обучении в ВУЦ при СПбГУТ по программе военной подготовки офицеров запаса либо программе военной подготовки солдат запаса (далее – договор об обучении по программам подготовки запаса) (форма приведена в приложении №4 к настоящему Порядку) и приказом ректора допускается к военной подготовке. Приказы ректора о допуске в военной подготовке по программам запаса отображаются в личном кабинете допущенных студентов в части их касающейся.

6.14. Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны подписывает начальник ВУЦ.

6.15. Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров Министерства обороны Российской Федерации, второй – начальнику Главного управления связи Вооруженных Сил Российской Федерации, третий – в военный комиссариат Адмиралтейского и Кировского районов города Санкт-Петербург. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в ВУЦ.

6.16. Копии приказа ректора о допуске граждан к обучению по программам подготовки запаса на бумажном и на электронном носителе в течении семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров Министерства обороны Российской Федерации, Главное управление связи Вооруженных Сил Российской Федерации и в военный комиссариат Адмиралтейского и Кировского районов города Санкт-Петербург.

Ректору СПбГУТ
от студента _____ курса_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))_____
(день, месяц и год рождения)_____
(наименование учебной группы)_____
(наименование специальности, направления
подготовки высшего образования)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при Санкт-Петербургском государственном университете телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича по военно-учетной специальности

(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848, ознакомлен.

Гражданства (подданства) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание на территории иностранного государства не имею[†].

Состою на воинском учете в _____
(наименование

военного комиссариата)

Студенческий билет № _____

Телефон: 8 _____

(подпись, инициал имени, фамилия)

«___» октября 2023 г.

[†] 1) В случае раннего нахождения в иностранном гражданстве – указать период и принадлежность.

2) С положением ст. 330.2 УК РФ – ознакомлен. О привлечении к уголовной ответственности за сокрытие у меня иностранного гражданства – предупрежден.

Военному комиссару

(наименование военного комиссариата)

Студент очной формы обучения _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии)),

_____ направляется на медицинское
_____ (день, месяц и год рождения)

освидетельствование в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 г. № 565, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича по адресу: 193232, Санкт-Петербург, пр. Большевиков, д. 22, к. 1 или выдать в законвертованном виде на руки гражданину.

Основания:

Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 г. № 1609;

решение ректора образовательной организации от _____;
(дата)

заявление студента _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Начальник военного учебного центра
при Санкт-Петербургском государственном университете
телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

полковник _____ В. Гирш
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|--|--|----------|-------|----|-----|----|------|-------|-----|----|-----|---------------|
| 24 | Иванов Сергей Павлович, 02.02.2003 | 11.05.04 | Годен | I | Нет | 9 | 13,9 | 12,52 | 59 | 82 | 141 | Допустить |
| 25 | Сергеев Андрей Иванович, 03.03.2003 | 11.05.04 | Годен | I | Нет | 8 | 14,0 | 13,00 | 50 | 84 | 134 | Отказать |
| 1. Список граждан, не допущенных к конкурсному отбору | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Николаев Виктор Борисович, 05.05.2003 | 11.05.04 | Годен | IV | Нет | 15 | 12,9 | 12,16 | 100 | 78 | 178 | IV группа ППО |
| 2 | Сидоров Олег Андреевич, 04.04.2003 | 11.05.04 | Годен | I | Нет | 3 | 15,5 | 14,57 | 0 | 80 | 80 | Не сдал ФП |
| | | | | | | | | | | | | |

И изъявили желание пройти обучение по программе военной подготовки – _____ чел.;

Допущены к военной подготовке – _____ чел.;

Не допущены к военной подготовке (не прошли по конкурсу) – _____ чел.;

Не допущены к конкурсному отбору – _____ чел.

Члены комиссии: _____

(воинские звания, подписи,

(инициалы имен, фамилии)

(воинское звание, подпись,
инициал имени, фамилия)

Секретарь комиссии: _____

ДОГОВОР
об обучении в военном учебном центре
при Санкт-Петербургском государственном университете
телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича
по программе военной подготовке офицеров запаса
либо программе военной подготовке солдат запаса

г. Санкт-Петербург

« ___ » _____ 202_ г.

Министерство обороны Российской Федерации в лице начальника военного учебного центра при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный

(наименование федеральной государственной

университет телекоммуникаций им. проф. М. А. Бонч-Бруевича»

образовательной организации высшего образования (далее – образовательная организация)

полковника Гирша Виталия Александровича

(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии))

(далее – Министерство обороны Российской Федерации) на основании решения конкурсной комиссии _____

(номер протокола, дата)

и гражданин Российской Федерации _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

обучающийся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» по очной форме обучения по специальности или направлению подготовки _____

(наименование специальности, направления подготовки)

(далее – Гражданин), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

I. Предмет Договора

Министерство обороны Российской Федерации организует обучение Гражданина по программе военной подготовки _____

(наименование программы)

_____ военной подготовки офицеров запаса либо солдат запаса)

по военно-учетной специальности _____

(наименование военно-учетной специальности)

(далее – программа военной подготовки) в военном учебном центре при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича», а Гражданин проходит непрерывное обучение по указанной программе, выполняет требования, установленные уставом образовательной организации, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также правилами внутреннего распорядка военного учебного центра.

II. Обязанности сторон

1. Министерство обороны Российской Федерации обязуется:

а) обеспечить требуемые в соответствии с законодательством Российской Федерации условия для организации обучения Гражданина по программе военной подготовки в военном учебном центре;

б) присвоить Гражданину, успешно завершившему обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре и окончившему указанную в настоящем Договоре образовательную организацию, при зачислении в запас соответствующее воинское звание.

2. Гражданин обязуется:

а) пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре в течение ___ лет (___ семестров);

б) выполнять требования устава образовательной организации, правила внутреннего распорядка обучающихся, а также правила внутреннего распорядка военного учебного центра.

III. Срок действия Договора

Настоящий Договор вступает в силу со дня его подписания и прекращается после завершения обучения Гражданина в образовательной организации.

В случае отчисления Гражданина из образовательной организации в связи с завершением обучения по программе бакалавриата и последующего его зачисления в этом же году для обучения по программе магистратуры в указанной в Договоре образовательной организации настоящий Договор действует до окончания Гражданином обучения по программе военной подготовки.

IV. Условия и порядок прекращения (расторжения) Договора

1. Настоящий Договор подлежит расторжению в следующих случаях:

а) несоответствие Гражданина установленным законодательством Российской Федерации требованиям к получаемой военно-учетной специальности, в том числе к состоянию здоровья и (или) в связи с отказом (прекращение) в допуске к государственной тайне;

б) отчисление Гражданина из образовательной организации либо отстранение от обучения по программе военной подготовки в военном учебном центре в связи с невыполнением условий настоящего Договора.

2. Настоящий Договор может быть расторгнут в случаях невозможности продолжения обучения по программе военной подготовки по независящим от Гражданина и (или) Министерства обороны Российской Федерации причинам (изменение семейного или материального положения, заболевание или смерть близких родственников и (или) лиц, находящихся на иждивении, обстоятельства непреодолимой силы и другие документально подтвержденные причины, исключающие возможность продолжения военной подготовки).

V. Порядок разрешения споров

Все споры между сторонами настоящего Договора разрешаются в порядке, предусмотренном нормативно правовыми актами Российской Федерации.

Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Первый экземпляр хранится в личном деле Гражданина в образовательной организации, второй экземпляр выдается Гражданину.

Гражданин

(фамилия,

имя, отчество (при наличии)

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан _____

(кем выдан,

дата выдачи)

(подпись)

За Министерство обороны
Российской Федерации – начальник
военного учебного центра при
Санкт-Петербургском государственном
университете телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

полковник Гирш

(воинское звание, фамилия,

Виталий Александрович

имя, отчество (при наличии)

(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Ректор

Санкт-Петербургского государственного
университета телекоммуникаций
им. проф. М.А. Бонч-Бруевича

Киричек

(воинское звание, фамилия,

Руслан Валентинович

имя, отчество (при наличии)

(подпись)

М.П.